

# Arts martiaux Taiji du style ancien de l'école Yang

## Héritage des arts martiaux Yangjia, forme traditionnelle

La véritable origine du Taijiquan n'est plus connue. Dans les temps modernes, le Taijiquan a été créé pendant le règne Qianlong de la dynastie Qing. Dans la nouvelle ère de Tai Chi, M. Yang Luchan (né en 1799) est allé à Chenjiagou pour apprendre la forme à mains nues Taijiquan, puis l'a transformé en " Taijiquan de style Yang". Il a également créé les formes de Taiji Epée, Sabre et bâton", un total de quatre formes d'Arts martiaux Yangjia.

Les arts martiaux de Yang Taiji ont été transmis au représentant de la quatrième génération, M. Yáng shǒuzhōng. Il a vécu à Hong Kong en 1949 et est décédé à Hong Kong en 1984 . M. Deng Shihai, professeur au Département d'éducation physique de l'Université normale de Taïwan, a rendu hommage à M. Wang Zi He, la cinquième génération des arts martiaux Yang Taiji, et s'est rendu à Hong Kong pour suivre l'enseignement du premier maître Yang Shouzhong à plusieurs reprises après 1974. Sous la direction des deux professeurs, il a appris l'authentique art martial Yang Taiji "art martial du style ancien de l'école Yang". Ces dernières années, les arts martiaux de Yang Taiji se sont répandus et sont devenus populaires aussi bien à Taiwan qu' à l'étranger, où s'est développé de nombreuses écoles. Tels que le style 24, le style 42 (forme officielle des Jeux asiatiques), le style 37 (forme commune à différents styles), le style 64 ( forme nationale), le style 108 ... :le style ancien de l'école Yang est reconnu comme authentique et traditionnel !

## La transmission du style ancien de l'école Yang (écrit en 1974)



### La véritable histoire de (Yáng) Lù chán 露禪

Premier nom : [楊福魁](#) Yángfúkui

La famille des arts martiaux de Taiji Yang a été créée par le maître ancien Yáng Lù chán et a pris la forme de l'"Ecole Luchan "露禪學派. Après 1949, le fils aîné de Yang Chengfu, Yángshǒuzhōng 楊守中 et l'un de ses principaux disciples Dong Yingjie 董英傑, enseignèrent à Hong Kong et aux États-Unis. Parmi les autres disciples, il y a eu Cui Yishi, Li Yaxuan, Chenmanqing, Zhū Jǐng Xióng (朱景雄) et d'autres à Beijing, Chengdu et Xi'an.

Aujourd'hui à Taiwan, il y a un Wángzǐ hé 王子和 et Lǚdiànchén 呂殿臣. Depuis l'ancêtre Yáng Lùchán, ils ont hérité de la même source, transmis de génération en génération et adhéré aux méthodes d'enseignement. En raison du principe de l'attention à l'enseignant, du respect qu'on lui doit en poursuivant un travail acharné et poursuivre la mission de cultiver, développer l'art martial et connaître les 3 niveaux (sanji), c'est à dire de s'engager dans la pratique de l'ascétisme, on ne peut pas se permettre de changer à la légère la forme du taijiquan.

(Dans les temps anciens, la plupart des pratiquants des arts martiaux insistaient sur "le respect de l'enseignant et de son enseignement". Ils ne devaient pas "tromper l'enseignant et détruire leurs ancêtres". L'enseignant doit d'abord expliquer à ses élèves la transmission de maître à élève de génération en génération, même si une branche distincte est établie à l'avenir, il ne faut pas oublier son origine (la source du fondateur).

Maître Yang Luchan a codifié les quatre formes et précisé les méthodes d'enseignement de la forme à mains nues, du sabre, de l'épée et de la lance des arts martiaux Taiji, Maître Wang les a transmis ici, en conservant leur apparence d'origine la plus fidèle.

Le professeur Deng Shihai a reçu l'enseignement le plus rigoureux du professeur Wang, ainsi quand le professeur Deng a enseigné les arts martiaux Taiji, il a dû suivre la tradition de l'école de Luchan de la façon la plus orthodoxe. Des exercices de kung-fu au monde de la spiritualité, le système est clair et brillant. Par conséquent, pour étudier le style ancien des arts martiaux de Tai Chi, il y a d'abord un apprentissage sans fin. **Chaque phase de cette période est intimement liée à la pratique réelle, sans saut de niveau, sans verbiage ni faux-semblants. Chaque étape a son contenu d'apprentissage correspondant. C'est pourquoi, chaque étape révèle également un esprit et un charme différent. Et, progressivement l'étude et la culture interne montent vers les sommets spirituels.**

## Le Tai Chi de Maître Wang 王子和

Aujourd'hui, maître des arts martiaux Yang taiji, le professeur Wang Zi He à *l'intelligence innée* a suivi dans ses jeunes années l'enseignement du disciple de Yang Chengfu, Lü Dianchen, pour apprendre l'art, profitant des conseils chaque jour, il a acquis l'essence des arts martiaux Taiji. Après avoir étudié et travaillé assidûment durant 50 ans, il acquit une maîtrise incontestable.

Le professeur Wang était très instruit, il avait une connaissance approfondie de la culture chinoise et une excellente mémoire, son surnom était « les « entrailles » du taiji. » Les arts martiaux de Tai Chi sont arrivés à Taiwan après la guerre et finalement arriva le temps de la reconstruction. A cette époque, le professeur Wang a rassemblé les arts martiaux Taiji anciens et modernes, il a finalement créé une échelle moderne de règles sous la convergence harmonieuse du climat, de la géographie, et de toutes sortes de conditions différentes.

Le professeur Wang, par la profondeur de sa culture et la rigueur dans son travail, est non seulement devenue une personne d'une grande compréhension, mais il se consacra également à la révision et à l'interprétation des manuels et des méthodes d'enseignement. En pesant nos mots, il a réussi à rendre les caractéristiques des arts martiaux taiji entièrement claires et précises, plus encore d'en faire émerger ses secrets.

A Taiwan, les arts martiaux de Tai Chi s'établissent dans un lieu stratégique. Hua Bu Ting (« la cour du progrès et de la gloire ») de "Hua Bing Feng, Bu Wu Ting" « le vent de l'esprit et de la splendeur », le « jardin des pas ».

Ces dernières quarante années, d'innombrables personnes de talent, des disciples experts affluèrent. Il y avait 38 étudiants favoris rassemblés ici pour la culture taiji.

Les disciples des disciples étaient tous capables de suivre l'enseignement d'un professeur, non seulement d'étudier avec diligence, jour et nuit, mais plus encore de passer le flambeau de l'apprentissage.

En 1996, Maître Wang a remporté le premier "Prix de transmission des Arts martiaux Chinois du Taijiquan « décerné par la République de Chine en tant que "Taichi Master". Que les arts martiaux Yang Taiji traditionnels se développent et prospèrent !



## Deng Shihai, 鄧時海, conduit les cercles universitaires

Le professeur Deng Shihai est un élève distingué du professeur Wang. Dans le passé, il a appris auprès de Yang Shouzhong, il a reçu une éducation moderne, et plus encore a enseigné à l'Université de Taiwan. Professeur émérite dans les cercles sportifs, il possède une connaissance approfondie des sciences du sport moderne.

Pendant plus de 30 ans, il a travaillé tranquillement comme un laboureur, à introduire les arts martiaux Taiji traditionnels dans le monde du sport, en prenant soin de sa croissance et œuvrant à intégrer la pensée sportive moderne dans l'enseignement des arts martiaux Taiji. Il a également dirigé l'université moderne qui est devenue « l'institut de taiji ».

Par conséquent, les arts martiaux Taiji actuels possèdent non seulement l'héritage de l'expérience traditionnelle, mais ont également le soutien d'universitaires sportifs modernes et incluent les avancées théoriques et pédagogiques actuelles.

## Influence dans le monde de l'éducation universitaire

Après des années de développement, les arts martiaux Yang Taiji ont progressivement établi une base solide dans les collèges et les universités, et chaque année, il y a un afflux continu de jeunes investis. A l'aube, sur la place du campus, les lumières étaient faibles et la sueur de Yang Taiji exhalait de la salle de gym. Lorsque le professeur était en classe, l'expression du regard concentré des élèves nous pousse à croire que la nouvelle génération grandit et que la transmission des arts martiaux de Yang Taiji est infinie.

À l'heure actuelle, les cours de taiji yang de style ancien sont donnés de façon régulière dans les écoles, y compris les universités, lycées, le collège de sciences politiques, l'Université nationale de Taiwan, l'Université de Fudan, l'Université de Tsinghua, l'Université normale de Taipei et dans les classe du Collège de médecine chinoise. De plus, l'entraînement physique se tient quotidiennement dans les universités shida 師大、政大、中央、中原、中正、海洋等校 et d'autres écoles qu'on peut décrire comme florissantes.

## L'épreuve de test de l'Université de médecine de Taiwan

Dans le passé, l'amélioration des arts martiaux Taiji sur la santé était relayée par une expérience individuelle ou des dires d'autrui, et elle était rarement abordée dans des rapports de recherche plus scientifiques. Durant le mois de juillet 1988, le Dr Lai Jinxin et le Dr Lan Qing du Département de réadaptation de l'Hôpital universitaire national de Taiwan, et le Dr Huang Meijuan et le Dr Zhang Chunqin du Département de réadaptation de l'hôpital Chang Gung ont collaboré ensemble et conçu un test à l'Hôpital universitaire national de Taiwan. En étudiant les fonctions cardio-respiratoires, les résultats ont prouvé que ceux qui pratiquaient le Taijiquan avaient une meilleure endurance cardiopulmonaire. En accord avec les données

produites, le Dr Lan a déclaré : "La personne qui pratique le Taijiquan a dix ans de moins qu'une personne ordinaire !" Par conséquent, les bienfaits pour la santé des arts martiaux Taiji du style ancien de l'école Yang ont été confirmés par la médecine moderne.

## L'approbation sportive internationale

Le Taijiquan a déjà été répertorié comme une discipline pour la compétition aux Jeux asiatiques, et nous travaillons dur pour qu'il soit représenté aux Jeux olympiques du 21<sup>e</sup> siècle. En particulier la forme en compétition des groupes de Taijiquan en Chine continentale. Précisément la forme traditionnelle du taijiquan YJLJ comme contenu structurel principal, qui reflète pleinement ses caractéristiques : les grandes ouvertures et fermetures, sa posture assise et ses marches basses, la transformation en douceur en suivant le cercle, la pleine agilité physique, et la grande dépense énergétique.

Des deux côtés du détroit de Taïwan, la communauté sportive a déjà identifié et admis le style et l'esprit de l'école YJLJ. Et à travers les Jeux asiatiques, les sports internationaux ont reconnu les arts martiaux Taiji traditionnels de style Yang.

## La vision du monde du bureau de l'association Yang Taiji

### L'héritage

Dans le passé, la tradition des arts martiaux Taiji était davantage axée sur la culture personnelle. Les maîtres ne donnaient des conseils qu'exceptionnellement, les élèves attendaient ces instructions données avec parcimonie, ainsi le polissage de toute sa vie afin d'atteindre l'objectif de la maîtrise transmise par le maître.

Les arts martiaux Taiji d'aujourd'hui au-delà de toujours préserver le style en accord avec la pratique traditionnelle, travaille aussi ardemment à rassembler la multitude des forces pour mettre en commun le développement des recherches. « L'association des arts martiaux de taiji yang de la république de chine » créée en 1980 selon précisément cette philosophie, a reçu la mission de servir de lien entre le passé et le futur. À l'heure actuelle, elle est composée de huit associations régionales et plus d'une centaine de sections d'arts martiaux à Taïwan.

Elle a mis en œuvre des équipes afin de promouvoir le développement des ressources des arts martiaux du style ancien de l'école yang. Et avec la "World Yang Taiji Martial Arts Federation" a commencé l'expansion et la diffusion au niveau international comme : au Japon, aux Philippines, en Corée du Sud, aux États-Unis et au Canada, en France, au Royaume-Uni, en Espagne, en Bulgarie, en Russie, en Hongrie, en République tchèque. Dans le même temps, le style le plus traditionnel est revenu en Chine continentale. La Yang Family Old Frame Taiji Martial Arts Society s'est d'abord établie à l'Université de Pékin puis s'est étendue aux universités et le style ancien s'est progressivement popularisé dans toute la Chine. Il se développe dans le monde entier et avance vers le futur.

## Organisation des arts martiaux Taiji de style ancien de l'école Yang

### Association des arts martiaux de la République de Chine Yang Taiji

Organisation	contact	téléphone
Association des arts martiaux de Yang Taiji	Zhāng huànzhōu	02-9789960
Division du nord		
Section de Taipei	Wáng zhàofēng	02-3928686
Division du centre		
Section centrale	Lǐ bìrú	04-2332272
Division du Sud		
section de Jianan	Wú zhōng xián	06-6560258
section du Sud	Lín sēnquán	07-7460453
Section de l'Est	Yáng tíngwéi	089-323804

### Association mondiale d'arts martiaux de Taiji Yang

Association coréenne des arts martiaux Yang Taiji	Kim Jae Sung	02-5396244
Association des arts martiaux du Japon Yang Taiji	Yanazawa Takefusa	03-39427896
Association d'arts martiaux de Hong Kong Yang Taiji	Liu Guoling	27610561
Association des arts martiaux Philippine yang taiji ( Philippines )	Wang Mincheng	74-4439699
SA YANG TAIJI MARTIAL ARTS ASSOCIATION (ÉTATS- UNIS )	CHIN-HAN HO	817-4606794
SSOCIATION DES ARTS MARTIAUX FRANLE YANG TAIJI (France	ANTOINE LY	01-49837127
NGLETERRE YANG TAIJI MARTAL ARTS ASSOCIATION (UK)	WAI YUEN YEUNG	018-18047297
JLGARIA YANGT TAIJI MARTIAL ARTS AS. (Bulgarie)	DENICHIN GEORGI	2-443 337
SSOCIATION DES ARTS MARTIAUX DE RUSSIE YANG TAIJI (Russie)	SEREDNIAKOV ANDREI	812-2478997
SSOCIATION DES ARTS MARTIAUX TCHÈQUES YANG TAIJI (République tchèque)	PURS LUBOR	2/273 90 51
SSOCIATION DES ARTS MARTIAUX DE HONGRIE YANG TAIJI (Hongrie)	HAVASI ANDRAS	88-272077

### FÉDÉRATION MONDIALE DES ARTS MARTIAUX DE YANG TAIJI

<https://web.ntnu.edu.tw/~t08001/yang001.html>

[Images de la forme 37 de Yang Chengfu](#)