

[Accueil](#) / [Sport](#) / [Sports de combat](#)

Villeneuve. Un maître de taïchi dans la bastide



Pintsang Chang, maître de taïchi (au centre, derrière) entouré des élèves des 108 mouvements à Villeneuve-d'Aveyron.

[f](#) [X](#) [in](#) [✉](#)

Sports de combat, Villeneuve, Associations

Publié le 02/08/2025 à 05:12

Correspondant de l'Aveyron

Écouter cet article [i](#)



00:00 / 02:06

Powered by **ETX Majelan**

Pintsang Chang, maître de taïchi chuan taïwanais, était de passage à Villeneuve d'Aveyron le mercredi 30 juillet. Invité par l'école Les 108 mouvements, il est venu rencontrer les pratiquants à la salle des fêtes pour une matinée de travail et d'échanges.

Inscrit sur la liste du patrimoine immatériel de l'humanité de l'UNESCO depuis 2020, le

taïchi est un art martial chinois interne. "Il se caractérise par un geste lent conduit en conscience, alternant relâchement et tonicité, concentration et vacuité, inspiration et expiration, intériorisation et expression, Yin et Yang", explique l'association Les 108 mouvements.

Pendant cette séance, Pintsang Chang est entré dans les détails de deux séquences de la forme : le serpent qui rampe suivi du coq d'or (voir la photo) et reculer en repoussant le singe. Il a notamment expliqué les applications martiales, l'essence même de cette pratique.

"Je suis venu en France pour un mois. J'ai dispensé une semaine d'ateliers destinés aux enseignants à Saint-Michel-de-la-Pujade (Gironde), donné une conférence et visité votre beau pays", raconte Pintsang Chang. "Je pratique le taïchi depuis 50 ans, j'avais 18 ans à l'époque... mais je l'enseigne uniquement depuis 16 ans. Je suis ingénieur informatique." C'est un peu par hasard qu'il a commencé à enseigner, à la demande d'une amie. "Je lui ai dit : ok, si tu me trouves cinq autres personnes. Pour le premier cours, ils étaient 35 !"

Le taïchi de Pintsang Chang est issu de l'école Yang Jia Lao Jia, une école spécifique de Taïwan. "Nous sommes près de 200 000 pratiquants de notre école uniquement à Taïwan, et en France vous êtes un peu moins de 500." D'une façon générale, le style Yang est le plus commun, avec des millions d'adeptes dans le monde entier. "À Taïwan, notre école est la plus importante de l'île."

En Aveyron et dans le Lot, c'est avec Marie et Christophe Chari, de l'association Les 108 mouvements, que la tradition du taïchi Yang Jia Lao Jia se développe. Les cours sont dispensés à Villeneuve, mais aussi à Foissac, Capdenac-le-Haut, Salvagnac-Cajarc et Larroque-Toirac.

Plus d'informations sur : www.les108mouvements.fr

Voir les commentaires

Réagir



Ajouter un commentaire

Publier mon commentaire

Lire la charte de modération